

飯南町シャワークライミング

服装について

【事前の服装】

※事前に着用してきてください

※体験中、マスクは外します

※この上にギアを装着するため
全て濡れます。

■インナー

水着またはアンダーシャツ・ラッシュガード
スパッツ等、“ピッタリ”したものを着用して
ください。

ウェットスーツの特性上、上記を着用する
事で、着脱が容易になります。

■靴下

二股または五本指の靴下をご用意ください。
沢靴の機能上、足先が二股に分かれています。
※通常のポケットタイプの靴下でも出来なくは
ありません。

■ハーフパンツ（任意）

必要があればご持参ください。

※体験上、お尻部分が非常に摩耗します。
破れる危険性が高い為、ご自身でご判断
ください。無くても体験に支障はありません。



【体験の服装】

※下記4点は全て料金含まれています。

■ウェットスーツ

サイズは130cm〜ご用意しています。

※安全面から身長・体重・足のサイズは正確にお申し込みください。

■ライフジャケット（PFD）

■ヘルメット

■沢靴（マリンプーツ）

【その他】

■グローブ（軍手）

無くても体験に支障はありません。

■（メガネの方は）メガネバンド

飛び込みの衝撃での紛失を防ぎます。

■（コンタクトの方は）予備のコンタクト

■バスタオル

多めにご持参ください。

■着替え

■サンダル

沢靴を脱いだ際、あると便利です。

■敷き物

自転車での移動もある為、車のシート用にあると便利です。タオルで代用可。

■水中眼鏡・ゴーグル

水中をのぞき見したい方はご持参ください。

